

Weitere Qualifikationen

Weitere Info`s unter  
[www.naturfreunde.de](http://www.naturfreunde.de)  
[klettern@naturfreunde.de](mailto:klettern@naturfreunde.de)



Notfall Notruf Mobil 112

## Immer daran denken

1. Partnercheck vor jedem Start
2. Seilende abgesichert
3. Achte auf die richtige Bedienung  
deines Sicherungsgerätes
4. Auf Fühlung sichern, kein  
Schlappseil
5. Achte auf die richtige Position  
beim Sichern
6. richtiges Clippen in stabiler  
Position
7. Doppelte Absicherung an  
der Umlenkung
8. Kontrolliert ablassen

Dem Inhaber dieses Kletter-  
scheines wird eine fundierte  
Ausbildung im Sportklettern,  
auf dem jeweiligen Ausbildungs-  
level

Basic

Expert

Professional

durch die Unterschrift eines  
berechtigten Fachübungsleiters,  
Trainer C Sportklettern oder  
Bergführer  
bescheinigt.

Die Ausbildungsinhalte ent-  
sprechen den Richtlinien der  
NaturFreunde Deutschlands

# Sportklettern



## Kletterschein



Vorname

Name

Geburtsdatum

Wohnort/Ortsgruppe



## Basic

Toprope Indoor

- Kletterregeln
- Gurt anlegen
- Einbinden ins Seil
- Einbinden mit Karabiner
- Partnercheck
- Toprope sichern
- Seilkommandos
- Ablassen

Prüfer: Datum, Unterschrift

## Expert

Vorstieg Indoor

- Einbinden ins Seil
- richtiges Clippen
- Seilverlauf vor dem Körper
- kein Schlappseil
- auf Fühlung sichern
- kontrolliertes Stürzen
- dynamisches Halten eines Sturzes

Prüfer: Datum, Unterschrift

## Professional

Vorstieg Outdoor

- Umfädeln am TOP
- Abseilen mit Selbstsicherung
- Zwischensicherungen
- Materialkunde (Expressschlingen, Haken, Umlenkung)
- Abbinden d. Sicherungsgerätes
- HMS
- Tuber
- aktives Vorstiegssichern
- Ablassen

Prüfer: Datum, Unterschrift